

Telki felé 9/5 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

NÉV:		TÁV:	RAJTSZÁM:
RAJT		CÉL	
0.00km		9.12km / 5.28km	
Kódos ellenőrzőpont [9] Csacsi-rét	Ellenőrző- és frissítőpont [9] Szépjuhászné		
1.06km	5.21km		
Kódos ellenőrzőpont [9 / 5] János-hegy, Erzsébet-kilátó			
6.88km [9] / 2.73km [5]			

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

9 km útvonal leírás:

A rajtból Makkosmária felé indulunk el a zöld kereszt jelzésen. Fokozatosan ereszkedünk lefelé, hamarosan egy nagyobb elágazáshoz érünk. Egyenesen megyünk tovább a sárga kereszt jelzést választva, egészen a Csacsi-rétig. Itt találjuk az első, kódos ellenőrzőpontot. Élesen jobbra fordulunk, és a sárga sáv jelei mentén lefelé indulunk. Meredeken ereszkedünk, majd nemsokára balról becsatlakozik a piros sáv jelzés is. A két jelzés közös szakaszán haladunk, miközben jobbra tartva mellőzzük a piros kereszt leágazását. Kb. 500 méter múlva a piros sáv jobbra letér, mi azonban balra tartunk és továbbra is a sárga sáv jelzéseit kövessük. Hosszasan túrázunk a János-hegy nyugati oldalában. Keresztezzük a Gyermekvasutat, nem sokkal utána pedig élesen balra fordulunk a Kis-Kőfejnél. Rövid ideig kísér minket a sárga kereszt jelzés is, de mi a sárga sávon maradunk, és a következő elágazásban egyenesen megyünk tovább.

Elhaladunk a Gyermekvasút Vadaspark megállója közelében. Kb. 1 km megtétele után sűrűsödnek a jelzések, Szépjuhászné közelében járunk. A Budakeszi úton figyelmesen átkelünk, és meg is érkezünk a **második ellenőrző – és frissítőponthoz**, Szépjuhásznéba. A frissítés után megfordulunk és az ismert úton indulunk vissza, átkelve a gyalogátkelőhelyen. A piros sáv jeleit követjük a továbbiakban, amely hamarosan balra letér. Folyamatosan emelkedünk a János-hegy felé, többször keresztezve a Jánoshegyi út szerpentinjét. A Pozsonyi-hegynél balra tartunk a piros sávon a jelzett elágazásban. Nemsokára felérünk a János-hegy 527 méter magas csúcsára, a **harmadik, kódos ellenőrzőponthoz**, amit az **Erzsébet-kilátónál** találunk. Leereszkedünk a piros sávon a Libegő felső állomásához, ahol a kék körséta jelzés bal kéz felőli (keleti oldali) ágán indulunk tovább. Az Anna-rétet elérve egyenesen megyünk, a Normafa kardióösvény piros jeleit követve. Kisvártatva elérjük a Normafa Síházat, ahol jobbra fordulunk a parkoló felé. Átkelünk az úton, és megérkeztünk a célba, a normafai székelykapuhoz.

5 km útvonal leírás:

A rajtból a kék körséta jelzésen (nyugati oldali ágán) indulunk el a János-hegy felé. Kezdetben egy erdei tornapálya mentén megyünk, majd hamarosan meglátjuk bal kéz felől a Gyermekvasút Virágvölgy állomását. Egyenesen megyünk tovább az erdőben, a kék körséta jelzéseit követve. Közel 2 km megtétele után érjük el a játszóteret és pihenőhelyet a Libegő felső állomása közelében. Balra tartunk, és a lépcsőn sétálunk fel a piros sáv jelzései mentén a János-hegy 527 méter magas csúcsára, az **Erzsébet-kilátóhoz**, ahol a túra **kódos ellenőrzőpontját** találjuk. Jegyezzük fel a kódot, nézzük meg a kilátást. Visszaereszkedünk az ismert útvonalon – a piros sáv jelzésen – a Libegő felső állomásához. Innen a kék körséta jelzés bal kéz felőli (keleti oldali) ágán indulunk tovább. Elhaladunk a Budai Sport Hotel előtt, majd nemsokára elérjük az Anna-rét szélét. Balra fordul a kék körséta jelzés, mi is ezt tesszük. Érintjük a Szent Anna-kápolnát, miközben az Anna-rét szélén túrázunk. Kisvártatva elérjük a Normafa Síházat, ahol jobbra fordul a jelzésünk a parkoló felé. Átkelünk az úton, és megérkeztünk a célba, a normafai székelykapuhoz.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.