

Telki felé 32 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

NÉV:		TÁV:	RAJTSZÁM:
		32	
RAJT		CÉL	
0.00km		32.03km	
Kódos ellenőrzőpont Budakeszi, Törökvész út	Kódos ellenőrzőpont Budakeszi, Mamutfenyő	Kódos ellenőrzőpont Telki, S+ és Z+ elágazás	
2.93km	6.34km	12.96km	
Ellenőrző- és frissítőpont Nagykovácsi, Plébánia	Kódos ellenőrzőpont Juliannamajor, P sáv	Ellenőrző- és frissítőpont Szépjuhászné	
18.66km	24.21km	28.35km	

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

32 km útvonal leírás:

A rajtból Makkosmária felé indulunk el a zöld kereszt jelzésen. Fokozatosan ereszkedünk lefelé, hamarosan a Csacsi-rét felett járunk, de azt nem érintjük. Elhaladunk a makkosmáriai tisztás mellett, de a kegytemplomot most nem érintjük, viszont látszik a közelben. Elérjük Budakeszi szélső utcáit, egy kis ideig utcákon át túrázunk (*Bolgár u. – Erdőalja u. – Törökvész u.*). Az **első, kódos ellenőrzőponthoz** nemsokára megérkezünk, ami a *Törökvész utca* elején lesz. Itt élesen jobbra fordul a zöld kereszt jelzés, amit az ellenőrzőpont után továbbra is követünk. Ismét beérünk az erdőbe, és újfent ereszkedünk, immár a Mária-szurdok mélyén. A szurdok alján egy aszfaltúthoz érkezünk (*Domb u.*), ahol jobbra fordulunk a jelzett úttal. Észak felé haladunk Budakeszi utcáin (*Domb u. – Kert u.*), míg el nem érjük a buszfordulót. Figyelmesen átkelünk a gyalogátkelőhelyen, majd utcákon folytatjuk utunkat a mamutfenyők felé (*Táncsics M. u. – Szél u. –*

Munkácsy M. u.). A *Munkácsy utca* végén egyenesen előre megyünk tovább, pár száz méter után elérjük a mamutfenyőket, ahol a **második, ellenőrző – és frissítőpont** lesz. Továbbra is a zöld kereszt jelöli a túra útvonalát, elhaladunk az időszakos Nádas-tó mellett. Közel 2 km megtétele után elérjük a Telkibe vezető országot, ahol le fog ágazni a zöld kereszt. Innentől a zöld Mária út jelzéseit követjük, egy rövid ideig az országúton, de hamarosan betér jobbra az erdőbe, és közel párhuzamosan halad az úttal Telki felé. Pár kilométer múlva rátérünk a Sisakvirág tanösvényre, de nagyon hamar le is válunk róla balra, a sárga kereszt és a zöld Mária út közös szakaszára. Nem egészen 2 km múlva elérjük a zöld kereszt jelzés elágazását, ahol a **harmadik, kódos ellenőrzőpont** lesz. Jobbra térünk a zöld kereszt jelzésre, és hosszasan kelünk át a Telki-hegyen, mígnem megérkezünk a zöld sáv elágazásához, az Anna vadászlakhoz. Jobbra tartunk, Nagykovácsi felé túrázunk tovább. Pár kilométer megtétele után érkezünk Nagykovácsi szélére a zöld sáv mentén. A *Kossuth Lajos utcán* jobbra fordulunk, amin egészen a *Tisza István térig* jutunk, ahol a **negyedik ellenőrző – és frissítőpontunk** lesz a templom előtt. Párszáz méteren át követjük még a zöld jelzést, amíg jobbra a *Száva utca* felé le nem térünk. Innen a piros sáv jeleit keressük. Kisétálunk Nagykovácsiból (*Száva u. – Kolozsvár u. – Erdő u.*), és hamarosan az erdőben vagyunk újra. Erősen emelkedünk, majd 1,5 km után balra tartva mellőzzük a piros▲ leágazását. A Vörös-pocsolás-háton és a Kecse-háton át túrázva lejutunk a Juliannamajorba vezető keskeny aszfaltútra, ahol az **ötödik, kódos ellenőrzőpont** található. Balra megyünk, de száz méteren belül vissza is térünk az erdőbe, balra. A piros sávon haladunk, kisvártatva elérjük a *Fekete-fej utcát*, amit keresztezünk és elkezdünk felkapaszkodni a Fekete-fej meredek csúcsára. A csúcs után hasonlóan meredeken ereszkedünk, majd becsatlakozunk a *Szépjuhászné útra*. Kb. 200 méter múlva balra térünk az erdőbe, és hamarosan a Nagy-Hárs-hegy oldalában túrázunk tovább. A csúcsot azonban elkerüljük a Hárs-hegyi körúton jobbra fordulva, és ezen az útvonalon ereszkedve érkezünk **Szépjuhásznéba**, ami a túra **hatodik ellenőrző – és frissítőpontja**. Továbbra is a piros sávot követjük, először át a *Budakeszi úton*, majd egyre jobban emelkedve a János-hegy felé. A Pozsonyi-hegyen azonban jobbra tartunk, most már a kék Mária út jeleit figyelve. Hamarosan jobbról csatlakozik a sárga kereszt is, és a közös szakaszon jutunk el a Libegő felső állomásáig. A Libegőtől a kék körséta jelzés bal kéz felőli (keleti oldali) ágán indulunk tovább. Az Anna-rétet elérve egyenesen megyünk, a Normafa Kardióösvény piros jeleit követve. Kisvártatva elérjük a Normafa Siházat, ahol jobbra fordulunk a parkoló felé. Átkelünk az úton, és megérkeztünk a célba, a normafai székelykapuhoz.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.