

Farkas-erdő kívül-belül 14/9 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

Név:		Táv:		Rajtszám:
RAJT	CÉL	EP. / frissítőpont [14/9] Óceán-árok utca	Kódos ep. [14 / 9] Farkas-erdő észak	Kódos ep. [14 / 9] Farkas-erdő dél
		1.42km	2.92km	3.97km
Kódos ep. [14 / 9] Megyeri út	EP. / frissítőpont [14/9] Óceán-árok utca	Kódos ep. [14] Mogyoródi-patak	Kódos ep. [14] Szilas-patak	
5.77km	7.29km	9.29km	10.24km	

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

14 km útvonal leírás:

Az erdei szakaszon az itiner hátoldalán lévő térkép segíti a tájékozódást!

A rajtból balra indulunk el a Külső Szilágyi úton. Nemsokára elérünk egy, a Szilas-patak feletti hídhoz. Ezen átmegyünk és letérünk balra a patak melletti útra. Ezt az utat követjük egészen a következő hídig, a Sporttelep utcáig. Itt jobbra fordulunk és a pár lépésnyire található lámpás gyalogátkelőhelyen, figyelmesen kelünk át az utca másik oldalára, ahol balra indulunk vissza a hídig. A híd előtt jobbra letérünk a patak melletti földútra és ezt követjük a következő hídig. Itt enyhén jobbra, előre térünk be az erdőbe, figyelve az esetleges kerékpár forgalomra. A kisebb erdei bevezető szakasz után, nagyon figyelmesen kelünk át az Óceán-árok utcán a szemközti oldalra, ahol már látjuk is az első **ellenőrző- és frissítőpontot**. Frissítés után vessük be magunkat az erdőbe, és figyelmesen haladjunk a térképen kijelölt útvonalon. Az első körön a Farkas-erdő utcához közel, és párhuzamosan haladunk. Néhol bekapcsolódik az Út az egészségért tanösvény piros jelzése is, de mi a térképi útvonalra összpontosítsunk. Az erdő északi sarkában találjuk a **kódos**,

ellenőrzőpontot. A tanösvényt követve hosszan haladunk a Rex Állatotthonig, ahol balra betérünk az erdőbe és felírjuk a **következő kódot**. Jobbra megyünk tovább a tanösvény mentén, de hamarosan éles balkanyart veszünk, a jelzett úttal együtt. Újból keresztlésítélünk az erdőn, hogy a másik oldalon a Homoktövis utcára érjünk ki. Balra megyünk, de a körforgalom előtt balra sétálunk fel az erdő szélén vezető ösvényre. A kutyafuttatónál találunk **egy kódot**, ezt is jegyezzük fel. A Megyeri út – Óceán-árok u. útvonalon érünk vissza az **ellenőrző- és frissítőpontra** a nagy erdei körről, miközben a térképpel egyeztetjük az irányt. Frissítés után újra átkelünk az úton, és a már ismert erdei szakaszon át lejutunk a Szilas-patak partjára. Most jobbra fordulunk és egészen a Megyeri úti hídig megyünk. Itt jobbra elmegyünk a lámpás gyalogátkelőhelyig, ahol figyelmesen átkelünk a túloldalra, majd balra indulunk vissza a hídig. A híd előtt jobbra térünk a patak melletti útra. Végig a patak melletti utat követjük. Útközben a Mogyoródi-patak (Óceán-árok u.) és a Szilas-patak (Váci út) egy-egy hídján lévő **kódokat** még jegyezzük fel. A célig hosszasan túrázunk a Szilas-patak folyásiránnyal megegyező bal partján. Ezen az ösvényen haladunk egészen a célig, de a Sporttelep utcánál a lámpás gyalogátkelőhelyen keljünk át. A Külső Szilágyi úti hídnál forduljunk jobbra és pár lépés után célba is értünk.

Minden közforgalmú úton figyelmesen, a KRESZ-nek megfelelően, szabályosan, és lehetőség szerint a jelzőlámpás gyalogátkelőhelyeken keljünk át! Az ajánlott gyalogátkelőhelyeket az itiner hátoldalán lévő térképen is jelöltük!

9 km útvonal leírás:

Az erdei szakaszon az itiner hátoldalán lévő térkép segíti a tájékozódást!

A rajttól a patak partján, és az erdőben teljesítendő két kör, valamint a Megyeri út melletti ösvény bejárása a **14 km-es távval megegyezik**. Visszaérve az **ellenőrző- és frissítőpontra** a nagy erdei körről, átkelünk az Óceán-árok utcán, és az ismert kis ösvényen visszamegyünk a hídig, ahol a kerékpárutat kereszteztük. Átkelünk a hídon, és balra fordulva túrázunk a Szilas-patak folyásiránnyal megegyező bal partján. Ezen az ösvényen haladunk egészen a célig, de a Sporttelep utcánál a lámpás gyalogátkelőhelyen keljünk át. A Külső Szilágyi úti hídnál forduljunk jobbra és pár lépés után célba is értünk.

Minden közforgalmú úton figyelmesen, a KRESZ-nek megfelelően, szabályosan, és lehetőség szerint a jelzőlámpás gyalogátkelőhelyeken keljünk át! Az ajánlott gyalogátkelőhelyeket az itiner hátoldalán lévő térképen is jelöltük!

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.