

Szigetről szigetre 24 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

Név:		Táv:	Rajtszám:
		24	
RAJT K-híd	CÉL K-híd	Kódos ellenőrzőpont [24] Szigetcsúcs 1.32km	
Kódos ellenőrzőpont [20] Kempingek 3.21km	Ellenőrző- és frissítőpont [24] K-híd 3.99km	Kódos ep. [24/10] Nép-sziget 6.79km / 2.80km	
Kódos ellenőrzőpont [24] Palotai-sziget 9.04km	Kódos ep. [24/10] Margit-sziget-észak 15.79km / 7.70km	Kódos ellenőrzőpont [24] Margit-sziget-dél 18.49km	

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

24 km útvonal leírás:

A K-híd közeli rajtból észak-északkeleti irányban indulunk el a murvás úton, és figyeljünk, hogy rögtön balra is térjünk az első elágazásban. Az Óbudai-sziget nyugati oldalán túrázunk az ártéri erdőben hosszasan. A lámpákkal szegélyezett, széles murvás úton egy jó kilométer után, a sziget csúcsának közelébe érkezünk. Egy kis ösvény ágazik le balra a széles, murvás útról – ezt kell megtaláljuk, és ezen haladunk tovább. A Duna árterében járunk, és kb. 200 méter megtétele után elérjük az Óbudai-sziget csúcsát, amely a túra **első, kódos ellenőrzőpontja**. A szigetcsúcs egyben kilátópont is, ahol szép dunai látvány fogad minket, sőt alacsony vízállásnál akár a kavicszátó is szárazra kerülhet. A kód felírása után tartjuk a keleti-délkeleti irányt, és az ösvényen visszaemelkedünk az ismert, széles, murvás útra. Dél felé túrázunk tovább ezen az úton hosszasan. Kb. 1100 méter után bal kéz felől látszik a BKK hajóáratok kikötője. További 500 méter leküzdése után a széles út jobbra tart, mi is ezt tesszük. Mielőtt azonban kiérnénk az aszfaltútra, élesen balra fordulunk egy párhuzamos földútra, amin hamarosan **egy hatalmas, lebetonozott terület**re érkezünk. Itt találjuk a túra **második, kódos ellenőrzőpontját**. A kódot és a betonos

területet egy nyugat felé induló földúton hagyjuk el. Amennyiben jó irányba haladunk, akkor bal kéz felől az utunkkal párhuzamosan egy betonkerítés húzódik. Nagyjából 250 méter múlva elérjük az Óbudai-sziget fő útját, amin balra fordulunk. Nemsokára elérjük a **kiindulási helyünket**, ahol állunk meg egy pecsétért, mert ez a túra **harmadik, ellenőrző- és frissítőpontja**. Egyenesen indulunk tovább, áthaladunk a K-hídon. A jelzőlámpánál átkelünk és jobbra megyünk a kerékpárút mentén (Angel Sanz Briz út). Észak felé haladunk, a Záhony utcai kereszteződésnél egyenesen menünk tovább, a Graphisoft Park mellett. Követjük hosszan a betonutat, majd a Dunánál fellépcsőzünk az Újpesti vasúti hídra, és a déli oldali járdán sétálunk át a folyó felett. Amint átértünk, jobbra az első lépcsőn le is megyünk a **Nép-szigetre**. A lépcső alján találjuk a túra **negyedik, kódos ellenőrzőpontját**. Jobbra haladunk tovább, majd ismét jobbra, és elmegyünk a híd alatt. Földes utat követünk észak-kelet felé, hamarosan kiérünk a Zsili utca mellé. A távvezeték előtt balra kanyarodunk, és kísétálunk a Duna mellé. Jobbra túrázunk tovább a **Palotai-szigeten**, bal kéz felől a Duna, jobbról a szennyvíztisztító telep. Körülbelül 1 km megtétele után érünk a természetvédelmi terület széléhez, a földút éles jobb kanyart vesz. Itt találjuk a túra **ötödik, kódos ellenőrzőpontját**. Kelet felé folytatjuk a túrát. Elmegyünk a távvezeték alatt, majd élesen jobbra fordulunk. Déli irányba haladunk, nemsokára kiérünk a Duna sorra, ahol egyenesen megyünk tovább. A Zsili utcát elérve jobbra térünk és újra a **Nép-szigeten** vagyunk. Az ismert földúton túrázunk dél felé, elhaladunk újra a vasúti híd alatt. Egyenesen túrázunk tovább, kiérünk újra a Duna mellé. **A Nép-sziget** nyugati oldalán járunk. Körülbelül 1 km után érjük el a Meder utcai gyalogoshidat. Fellépcsőzünk és átkelünk a túloldalra. A Marinaparton leginkább utcákon fogunk járni. A Meder utcából jobbra a Danubius utcára, majd megint jobbra a Hajókovács utcába megyünk. Ennek a végén pedig balra, a Marina sétányra. Pár száz méter múlva balra kell menjünk az Úszódaru utcába, amin keresztül kijutunk a Cserhalom utcára. Jobbra megyünk, egészen a Rákospatakiig, ahol a kerékpárút mentén ismét jobbra tartunk. Átsétálunk a Rákospatak hídján, majd jobbra megyünk a **Duna Aréna** mögötti sétányra, ami hamarosan egy balkanyarral ér a Duna mellé. Innen már látszik az Árpád híd, ezt az irányt tartjuk. Elmegyünk a híd alatt, majd a másik oldalon a kis parkban, balra fellépcsőzünk a hídra. Az Árpád híd déli járdáján tartunk nyugati irányba, a **Margit-szigetre**. A szigetre vezető útra balra fordulunk és lesétálunk egészen a buszmegállóig. Itt fogjuk meg a túra **hatodik, kódos ellenőrzőpontját**. A kód feljegyzése után délnek tartunk és a sziget nyugati oldalán, a futópálya mellett a Margit híd felé vesszük az irányt. Elhaladunk a Palatinus Strandfürdő, a Hajós Alfréd Uszoda és a Margitszigeti Sportcentrum mellett is. Elérjük a sziget déli csúcsát, elsétálunk a feljáró alatt. A futóutat követve ismét észak felé haladunk. Bal kéz felől az első lépcsősornál viszont állunk meg, itt a túra **hetedik, kódos ellenőrzőpontja**. Felsétálunk a lépcsőn, és jobbra indulunk tovább. A körforgalmat jobbról, majd a Zenélő szökőkutat is jobbról kerüljük. A Művész sétányon túrázunk érintve a Kisállatkert és a Rózsakert. A Domonkos rendi apáca kolostor romjainál jobbra tartunk és csatlakozunk újra a futópálya mellé. Észak felé haladunk tovább, először a szállodák majd a parkolók mellett. Balra tartunk, és ott ahol bejöttünk a szigetre, visszamegyünk az Árpád hídra. A híd déli járdáján átsétálunk Óbudára, majd a lépcsőn lemegyünk. Átkelünk a híd alatt a villamosmegálló aluljáróján, majd balra tartunk a Szentlélek térre. Óbuda óvárosán túrázunk keresztül, érintjük a Fő teret is, amelyet az ismert szoborcsoport, a Várakozók (Eseményes hölgyek) felé hagyunk el. A Szindbád téren balra, a Laktanya utcába tartunk. Egyenesen haladunk, érintjük a kultéri edzőparkot. Betorkollik a Harrier Pál utca, mi egyenesen megyünk tovább, a Folyamőr utcán. Az utca végén jobbra, a Bogdáni útra fordulunk, majd a HÉV vágányai előtt balra. A Filatorigát állomás előtt a kijelölt helyen figyelmesen átkelünk a síneken, majd egy kis járdán kísétálunk a jelzőlámpás kereszteződéshez, ami a K-híd előtt található. A hídon besétálunk az Óbudai-szigetre, és meg is érkezünk a túra céljába.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE**. következő, megrendezésre kerülő túráira is.

Stabil Sport Egyesület
Verzió: 2019. december